

¿CÓMO VIVIR 100 AÑOS?

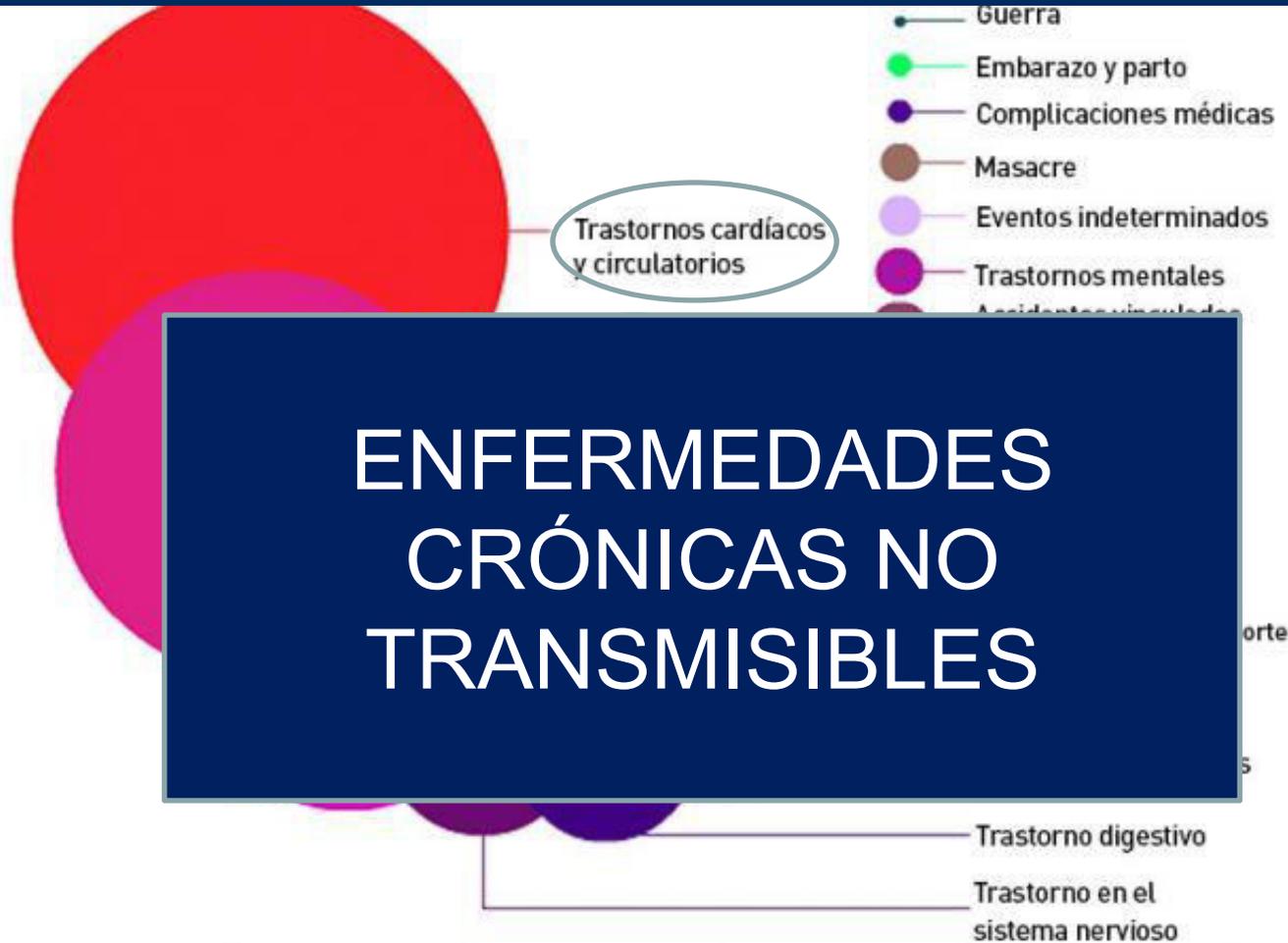
Dr Alberto Cormillot

Introducción: Dra Juliana Mociulsky



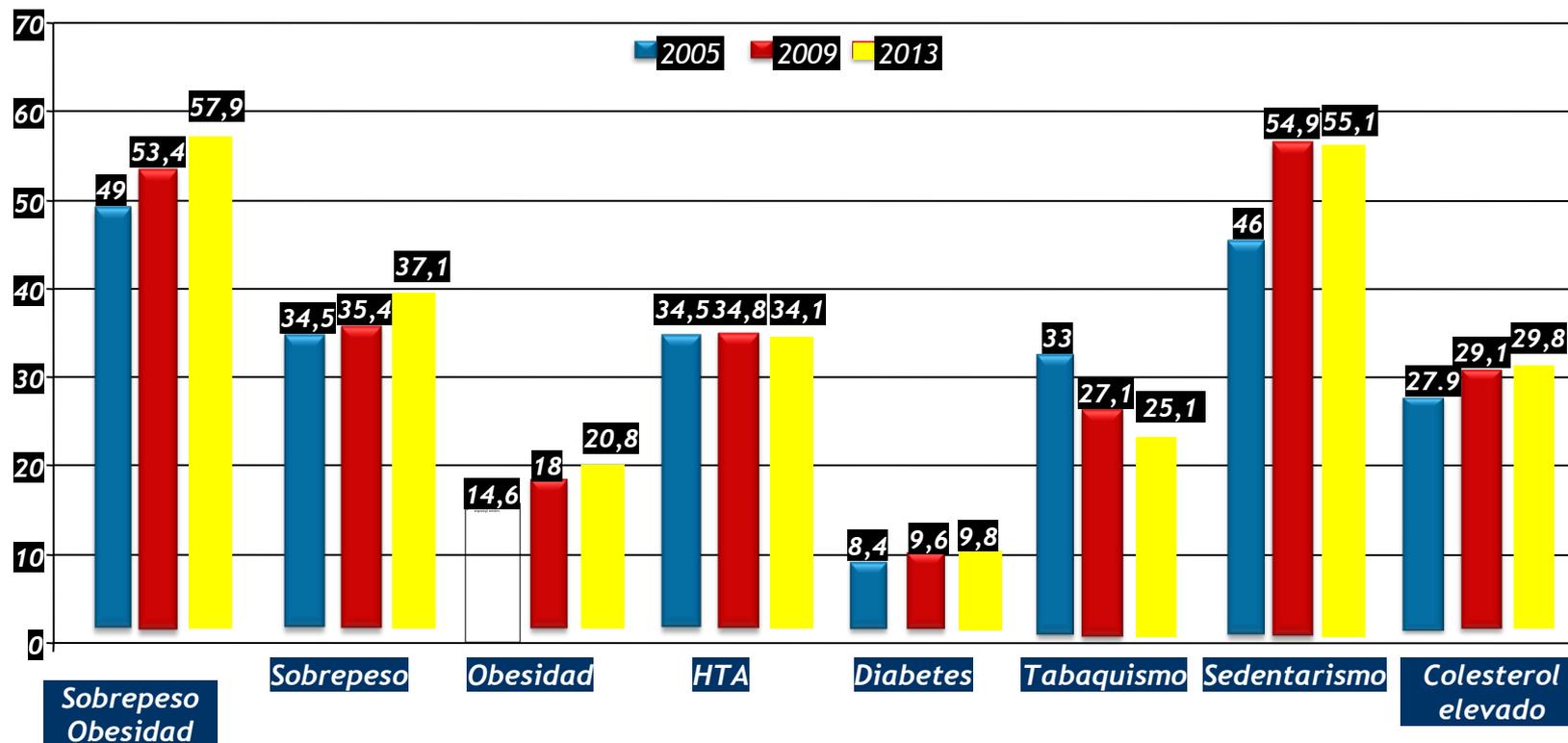
Tangol
SAIMO
SUMA

¿Cómo vivir 100 años?



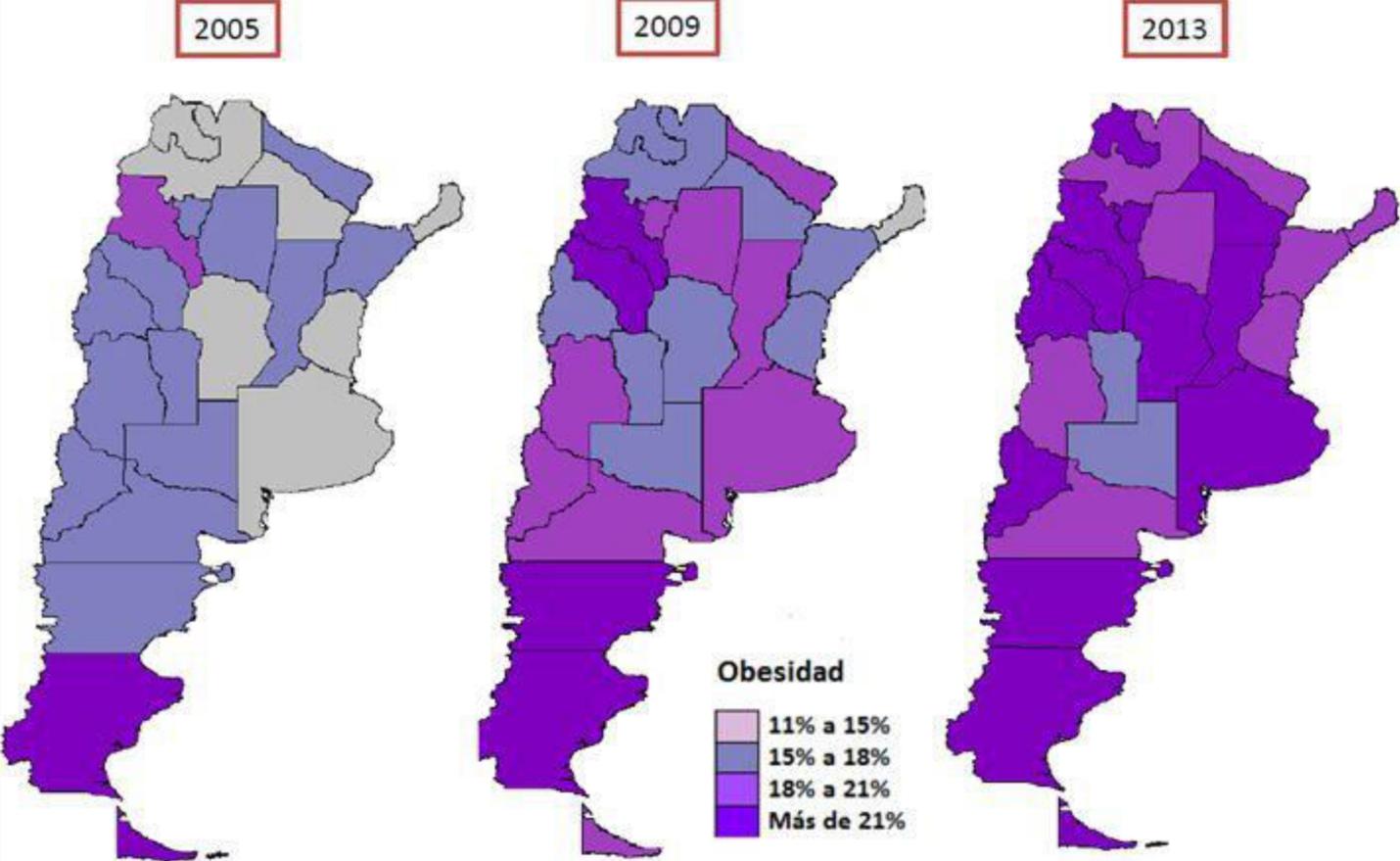
ENFERMEDADES CRÓNICA NO TRANSMISIBLES

ENCUESTA NACIONAL DE FACTORES DE RIESGO 2005 a 2013. Argentina



Ministerio de Salud de la Nación. Argentina.

Prevalencia de Factores de Riesgo en Argentina: Obesidad



Fuente: Encuesta Nacional de Factores de Riesgo 2005, 2009 y 2013

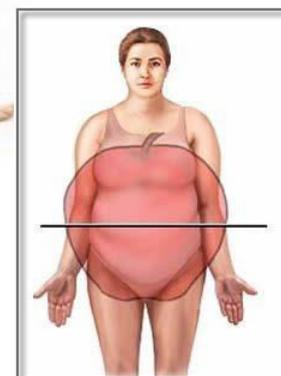
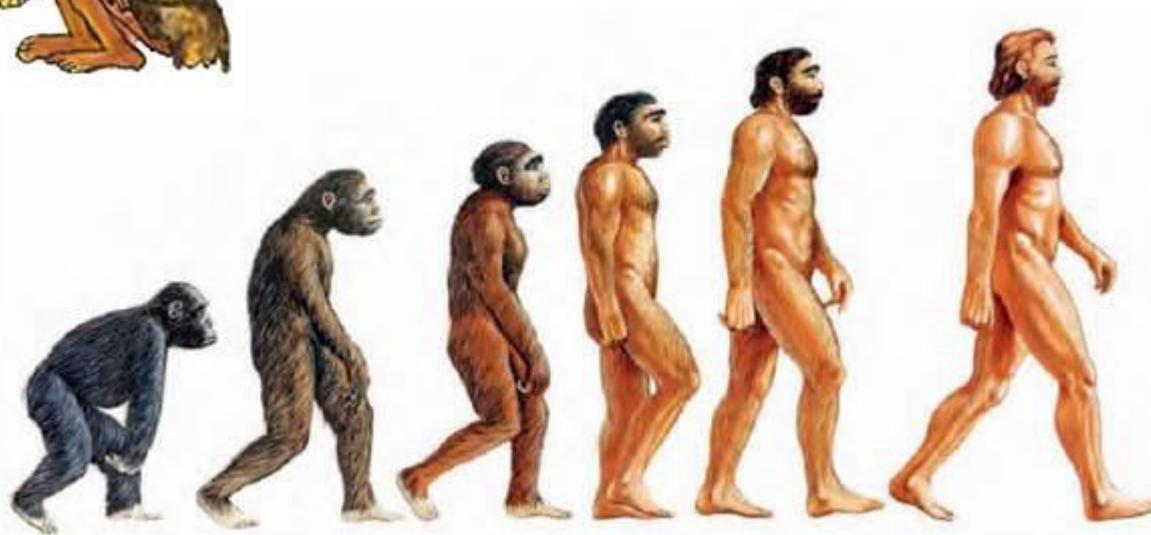


Ministerio de Salud



Presidencia de la Nación

Un cuerpo primitivo en el mundo moderno





HOMEOSTASIS

hipotálamo

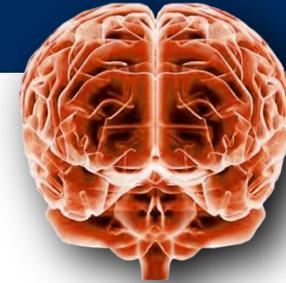
Hambre y Saciedad

Grelina-NPY

Leptina

Insulina

“Wanting”



HEDONISMO

Corteza-
Límbico

**Palatabilidad y
recompensa**

Dopamina

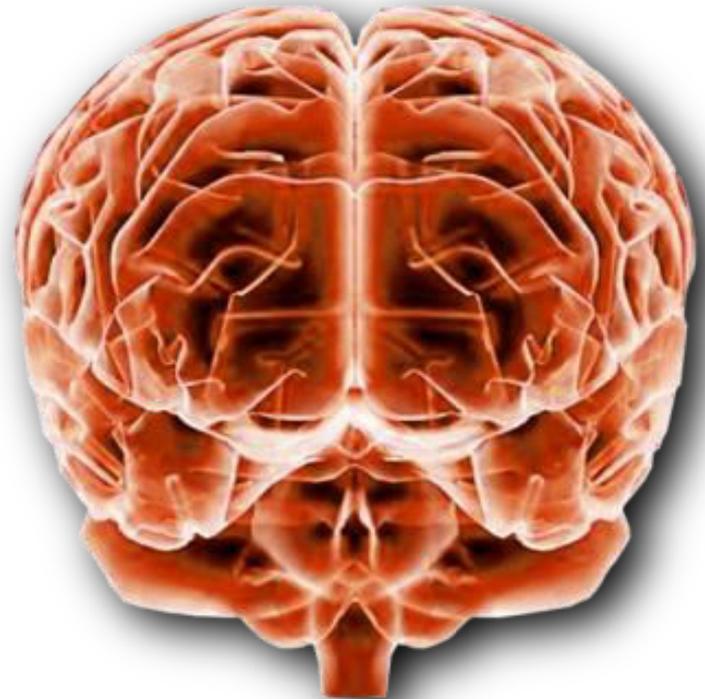
“Liking”

Lo que nos pide el cerebro

- COLORES
- TEXTURAS
- SAL
- AZÚCAR
- GRASA
- DENSIDAD
- CROCANCIA



La bobbe



LA FORMA DE COMER

NO ES SÓLO
CUESTIÓN DE
VOLUNTAD

DUALIDAD
MUNDO
PRIMITIVO/
MODERNO

SIGUE UN
PATRÓN
HEDONISTA

ES LA
PRINCIPAL
CAUSA DE
ENFERMEDAD

Muchas gracias

